

DOMENICA 10 GIUGNO

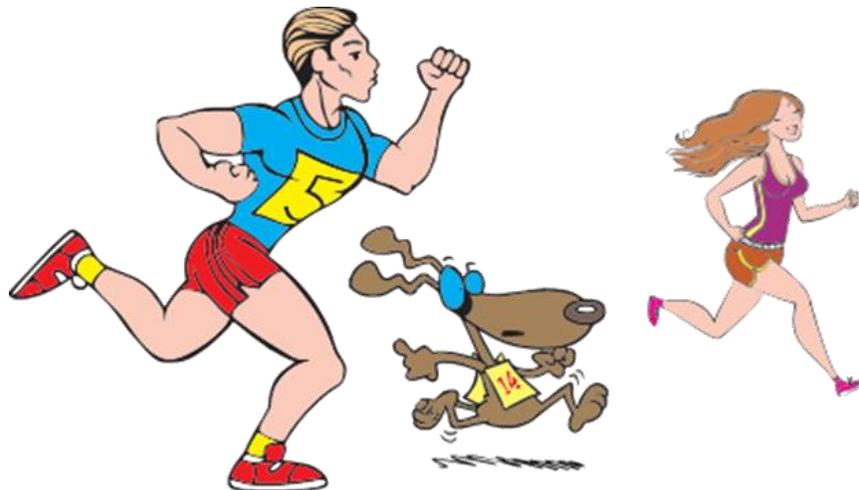
2^o TROFEO CONAD SUPERSTORE DUINO

Gara podistica regionale Fidal FVG di 9,7 Km

valida come prova per il punteggio di società del



Marcia ludico-motoria a passo libero non
competitiva, nordic walking, dog run
su percorsi di 4,3 km, 7,5 km oppure 9,7 km



CON IL PATROCINIO DI:



comune di trieste



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina





PROGRAMMA

- Ore 8.00 ritrovo presso il Conad Superstore di Duino
- Ore 9.10 chiusura iscrizioni.
- Ore 9.30 partenza della gara competitiva.
- Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva
- Ore 10:30 partenza della dog run
- Ore 11:30 premiazioni, quando disponibili le classifiche

REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia su strada di 9,7 km. Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. Dislivello totale di 180m. Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie: Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM, gli atleti degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Run Card FIDAL, maggiorenni e in regola con il tesseramento per l'anno 2018. L'iscrizione di atleti tesserati agli Enti Promozione Sportiva e RUN Card FIDAL, iscritti e non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste, sarà accettata presentando la tessera della Federazione di appartenenza e consegnando il certificato medico valido per l'Atletica Leggera agonistica alla data della gara. Gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2018, partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. A tutti gli altri sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero; cauzione di € 5 che sarà restituita alla riconsegna. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano sul posto fino a 20 minuti prima della partenza.
€ 10,00 per gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste.
€ 12,00 per gli atleti non iscritti al Trofeo, tesserati FIDAL, agli Enti di Promozione Sportiva e Run Card FIDAL.
Per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste il pagamento sarà effettuato con le consuete modalità. Per i non iscritti al Trofeo, il pagamento sarà fatto sul posto prima della partenza.

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.
I primi tre classificati categorie maschili e femminili, solo per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2017.
Premio alle prime cinque Società più numerose.
Riconoscimento a tutti i partecipanti.

Con la collaborazione di:



INGROSSO E DETTAGLIO BEVERAGE



IMPORTAZIONI ESPORTAZIONI SRL

Vasto assortimento di acque minerali, bibite, birre, vini, ecc.



energia per il tuo business



REvolution Sport



Cereal Bio
Dal 1934. Alle origini del Bio.



camping village
MARE PINETA
BAIA DI SISTIANA (TRIESTE)
Tel. +39 040 299264 - info@marepineta.com
www.marepineta.com



ULCIGRAI
PASTICCERIA TRIESTINA
1886



isostar



REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO MOTORIA E DELLA DOG RUN

I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La marcia è a passo libero, sullo stesso tracciato della gara competitiva. I partecipanti possono scegliere la lunghezza del percorso di 9,7 km, 7,5 km oppure 4,3 km. La dog run è di 4,3 km.

I cani non potranno essere di età inferiore a quattro mesi, devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare, devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte. Si ricorda che per Legge è obbligatorio portare con sé la museruola (rigida o morbida) che non deve essere sempre indossata dal cane, ma per potergliela mettere in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali oppure su richiesta delle Autorità competenti.

Quota di partecipazione € 8,00 con riconoscimento. Iscrizioni sul posto fino a 20 minuti prima della partenza.

INFORMAZIONI GENERALI

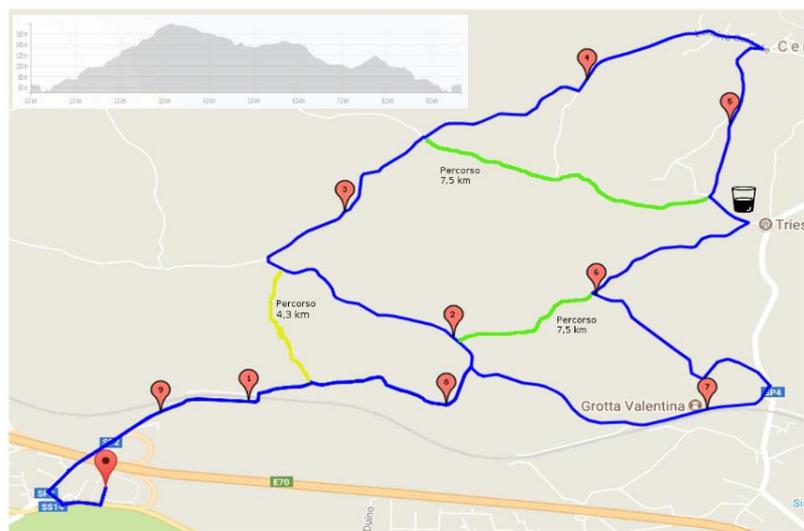
Sarà assicurata l'assistenza medica, il servizio ambulanza e, per i cani, l'assistenza veterinaria gratuita.

Sono previsti due ristoranti, uno sul percorso ed uno all'arrivo.

Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada ed alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.



NON SOLO CORSA....

Sabato 9 giugno: tornei di Beach Volley e Street Basket, dalle 10.00, nel campo all'aperto del Sokol ad Aurisina.



TERMAG

IMPIANTI & SERVIZI

**NEL 2017: UN MONITOR FETALE
DA 10.000 EURO DONATO
ALL'IRCCS BURLO GAROFOLO.**



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Azienda Sanitaria Universitaria
Integrata di Trieste



**QUEST' ANNO L'INTERO RICAIVATO DELLA MANIFESTAZIONE
DERIVANTE DALLE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI OPPURE
DA DONAZIONI LIBERALI DI ENTI, SOCIETÀ O PRIVATI, VERRÀ
DESTINATO ALL'ACQUISTO DI APPARECCHIATURA MEDICA PER IL
REPARTO DI ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE.**

**SE VUOI ANDARE VELOCE VA SOLO.
SE VUOI ANDARE LONTANO VA IN COMPAGNIA.
*(vecchio proverbio africano)***

IL 9 e 10 GIUGNO CAMMINIAMO INSIEME

 **CONAD**
SUPERSTORE DUINO



Ringraziamo gli sponsor per la collaborazione